

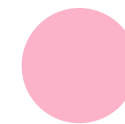
The left side of the page features a decorative graphic consisting of several vertical bars of varying heights and widths, all in shades of pink. To the right of these bars are five solid pink circles of different sizes, arranged in a cluster that tapers towards the right.

# **BEZPIECZNE WAKACJE**

**Autorzy: Karolina Kargol,  
Wiktoria Bębenek**

## BEZPIECZNA ZABAWA

- Podwórko to znakomite miejsce na zorganizowanie zabawy, powinno być położone z daleka od jezdni, ruin, wykopów.
- Bawiąc się na podwórku nie rozmawiaj z obcymi i nie pozwól, aby wypytywali się o mieszkanie i Twoich rodziców.
- nie niszczy i nie zaśmiecaj otoczenia, dbaj o środowisko.
- jeżdżąc na rolkach lub rowerze zakładajcie ochraniacze.



## WAKACJE W GÓRACH

- Wybierając się w podróż po górskich szlakach należy zaopatrzyć się w dobre buty i ubranie.
- Wyruszaj w góry rankiem, gdyż pogoda najczęściej psuje się po południu.
- Pamiętaj, żeby nie wyruszać w góry bez opieki dorosłych.
- Przede wszystkim, jeżeli nie czujesz się na siłach iść jakimś szlakiem, nie idź albo wyrusz w grupie z bardziej doświadczonymi wspinaczami.



## WAKACJE NAD WODĄ

- Nie wchodź do wody tam, gdzie kąpiel jest zakazana. Informują o tym znaki i tablice.
- Nie skacz do wody w miejscach nieznanach.
- Nie wypływaj za daleko od brzegu po zapadnięciu zmroku. Pływanie po zachodzie słońca jest niebezpieczne.
- Nie pływaj samotnie.



## GDY RODZICÓW NIE MA W DOMU

- nie zapraszaj kolegów do domu bez wiedzy i zgody rodziców.
- Nie baw się ogniem.
- Nie dotykaj i nie pokazuj kolegom niebezpiecznych przedmiotów.
- Gdy chcesz zaprosić kolegów do mieszkania najpierw skontaktuj się z rodzicami.



## GDY JESTEŚ SAM W DOMU

- Nie udzielaj żadnych informacji o swoim mieszkaniu obcemu.
- Zawsze, gdy usłyszysz dzwonek lub pukanie do drzwi sprawdź, kto to. Jeżeli jest to osoba, której nie znasz: Nie otwieraj drzwi!!!
- Nigdy nie bierz słodczy, zabawek, pieniędzy od osób nieznajomych.
- Nigdy nie przyjmuj propozycji wspólnego spaceru lub przejażdżki samochodem.



# ZASADY BEZPIECZNEGO PRZEBYWANIA NA SŁOŃCU

- Zachowaj umiar w przebywaniu na słońcu.
- Jeśli musisz przebywać na słońcu, stosuj filtry ochronne.
- Noś nakrycia głowy i okulary słoneczne.
- Chron się w cieniu w godzinach południowych.



# ZASADY BEZPIECZNEJ JAZDY NA ROWERZE

- Jeżdżąc na rolkach lub rowerze zakładaj ochraniacze.
- Używaj sprawnego i w pełni wyposażonego roweru.
- Przestrzegaj przepisów drogowych, obowiązują one także rowerzystów.
- W czasie jazdy używaj kasku.





## BEZPIECZEŃSTWO W LESIE

- Nie baw się ogniem, nie rozpalaj ogniska możesz spowodować pożar.
- Nie zbieraj i nie jedz grzybów i owoców, których nie znasz.
- Nie łam gałęzi i drzew.
- Przed wejściem do lasu użyjcie jakiegoś środka przeciw kleszczom. Po wyjściu z lasu koniecznie otrzepcie dokładnie swoje ubranie.



# WAŻNE TELEFONY O KTÓRYCH MUSISZ PAMIĘTAĆ



**KONIEC**

Dziękujemy za uwagę

