

# BEZPIECZNE WAKACJE!!!!

Wójtowicz Gabrysia, Maciołek Ola  
KI.V



# Kilka słów od nas

Jak wszyscy wiemy niedługo zaczynają się wakacje. Wszyscy wyjeżdżają na wypoczynek itp. Nie każdy jednak wie, ile wypadków różnych rodzajów przytrafia się w tym czasie. W internecie znaleźliśmy statystyki oto kilka z nich:

- Wypadki drogowe – 33 664. To o 2% więcej niż w roku „normalnym” tj. kiedy chodzimy do szkoły.
- Wypadki w wodzie - lipcu ubiegłego roku życie straciło 46 osób.

Jak widać sporo osób ucierpiało. Główną przyczyną była ludzka głupota.



# Ważne numery telefonów

- Policja – 997
- Straż pożarna – 998
- Karetka – 999
- WOPR - 601 100 100
- GOPR – 601 100 300 lub 985
- TOPR – 601 100 300

Za granicą obowiązują inne numery alarmowe.



# Pierwsza pomoc

## PIERWSZA POMOC

### NUMER ALARMOWY



Gdy zdarzy się poważny wypadek, od razu zadzwoń po pomoc pod numer 999 lub 112. Podaj wyraźnie swoje imię i nazwisko, miejsce, w którym się znajdujesz, oraz krótko opisz, co się stało.

### PORAŻENIE PRĄDEM



Nie dotykaj uszkodzonego sprzętu! Najpierw odłącz zasilanie. Jeżeli osoba porażona jest nieprzytomna, udziel pierwszej pomocy.

### STŁUCZENIA



Na stłuczenie przyłóż coś zimnego, np. zawinięte w ręcznik kostki lodu.

### ZŁAMANA RĘKA



Jeśli po upadku ręka lub noga bardzo boli i nie można nią poruszyć, usztywnij ją. Możesz wykorzystać prostą gałąź, pręt lub inny prosty i twardy przedmiot.

### POPARZENIE



Poparzone miejsce opłucz zimną, najlepiej bieżącą wodą.

### RANY I OBTARCIA



1. Przemyj ranę wodą utlenioną lub zwykłą, czystą wodą, aby wypłukać brud i bakterie.
2. Opatrz ranę: przyłóż do niej gazik i owiń ją bandażem.



3. Kiedy nie masz bandażu, a rana jest niewielka, naklej plaster.



# Ważne informacje:

- Pij dużo wody
- Nie siedź zbyt długo na słońcu
- Jeśli jedziesz w góry – trzymaj się wyznaczonych szlaków



# Źródła:

- <https://wiadomosci.onet.pl/tylko-w-onecie/zatrwarzajace-statystyki-41-utonieci-w-ostatni-weekend/cg5t5m>
- <https://www.drb.pl/wakacje-a-wypadki-drogowe-statystyki-policji/>